**JALGRATTAKOOLITUSE TÖÖPLAAN 2023/2024**

**Õpetaja:** Marit Kreitsman, Eda Hunt

**Õpilaste arv:** 14

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ÕPPENÄDAL** | **TEEMA** | **TEGEVUSED** | **EESMÄRGID** |
| 1. | Sissejuhatus. Mõisted. | Tunni vajalikkus, eksami tutvustamine. Mõisted liiklusest  ,, Jalgratturi tööraamat“(edaspidi tr)lk 2-3 | Õpilane teab, et kevadel tuleb sooritada teooriaeksam ja sõidueksam  Õpilane teab käsitletavaid mõisteid. |
| 2. | Sõidutee ületamine. | Tr lk 4-5,  Praktiline ülesanne: õppekäik kooliümbruses | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikleja poole pealt ohtusid. |
| 3. | Nõuded rattale, kiivrile ja ratturile enne sõiduga alustamist | Praktiline ülesanne: ratta vaatlus, katse kiivriga.  Kiivri reguleerimine. Sobiliku riietuse valimine.  lk 6-7 | Õpilane teab, milline peab olema korras ratas ja oskab reguleerida kiivrit ning valida sobiliku riietuse. |
| 4. | Sõidu harjutamine | Tutvumine ja harjutamine sõiduga platsil | Oskab alustada sõitu ja pidurdada ning arvestada teiste liiklejatega. |
| 5. | Sõidu harjutamine | Sõitmine platsil. | Oskab manööverdada takistuste vahel ja sooritada tagasipööret. |
| 6. | Sõidu harjutamine | Sõitmine platsil. | Treenib tähelepanelikkust ja ratta valitsemist. |
| 7. | Sõidu harjutamine | Sõitmine platsil. | Treenib tähelepanelikkust ja ratta valitsemist. |
| 8. | Sõidu harjutamine | Sõitmine platsil. | Treenib tähelepanelikkust ja ratta valitsemist. |
| 9. | Jalgratturi käemärguanded | Tr lk 8, sõit platsil | Oskab sõita ühe käega ja enne manöövrit käega märku anda. |
| 10. | Sõidu harjutamine | Sõitmine platsil. | Treenib jalgrattavalitsemist ja platsil sõitu. |
| 11. | Vasak- ja tagasipööre | Tr lk 11-12 | Oskab teoreetiliselt sooritada vasakpööret. |
| 12. | Jalakäijatega arvestamine, Ühissõidukitega arvestamine | Tr lk 13-14, õppefilmi vaatamine | Oskab teiste liiklejatega ja sõidukitega arvestada. |
| 13. | Parema käe reegel | Tr lk 15-17, erinevate olukordade läbi mängimine | Teab parema käe reeglit |
| 14. | Sõidu eesõigus | Tr lk 18, tutvumine õppemängudega | Oskabliikluses parema käe reeglit kasutada. |
| 15. | Liiklusmärgid -eesõigusmärgid | Tr lk 19-23, õppemäng | Tunneb liiklusmärke. |
| 16. | Liiklusmärgid- keelumärgid, hoiatusmärgid | Tr lk 24-25,õppemäng | Tunneb liiklusmärke. |
| 17. | Liiklusmärgid- kohustusmärigid | Tr lk 27, õppemäng | Tunneb liiklusmärke. |
| 18. | Osutusmärgid, Lisateatetahvlid | Tr lk 28-30, liiklusdoomino | Kinnistab teadmisi liilusohutuse teemadel, koostöö |
| 19. | Foorid, reguleerija | Tr lk 31-33, liiklusdoomino | Kinnistab teadmisi liilusohutuse teemadel, koostöö |
| 20. | Teekattemärgistused, Sõit asulas, Sõit asulavälisel teel | Tr lk 34-35, liiklusmemoriin | Kinnistab teadmisi liilusohutuse teemadel, koostöö |
| 21. | Rautee, Sõit pimedal ajal | Tr lk 36-38, liiklusmemoriin | Teab ohtudest pimedal ajal sõitmisel  Kinnistab teadmisi liilusohutuse teemadel, koostöö |
| 22. | Jalgratturile ohtlikud olukorrad | Tr lk 38, õppefilmid | On teadlik ohtlikest olukordadest liikluses |
| 23. | Harjutustestide lahendamine | Testide lahendamine. | Teadmiste kinnistmine. |
| 24. | Harjutustestide lahendamine | Testide lahendamine. | Teadmiste kinnistmine. |
| 25. | Harjutustestide lahendamine | Testide lahendamine. | Teadmiste kinnistmine. |
| 26. | Harjutustestide lahendamine | Testide lahendamine. | Teadmiste kinnistmine. |
| 27. | Teooriaeksam | Eksami sooritamine. | Eksami sooritamine |
| 28. | Õppesõit liikluses | Sõit liikluses. | Õpitu kinnistamine liikluses. |
| 29. | Õppesõit liikluses | Sõit liikluses. | Õpitu kinnistamine liikluses. |
| 30. | Õppesõit liikluses | Sõit liikluses. | Õpitu kinnistamine liikluses. |
| 31. | Õppesõit liikluses | Sõit liikluses. | Õpitu kinnistamine liikluses. |
| 32. | Õppesõit liikluses | Sõit liikluses. | Õpitu kinnistamine liikluses. |
| 33. | Sõidueksami I osa | Sõit platsil | Oskab sõita slaalomi, vahetada rada, pidurdada, kaheksat. |
| 34. | Sõidueksami II osa | Sõit liikluses. | Oskab valitseda jalgratast, on tähelepanelik, tunneb liiklusmärke, teab õiget asukohta teel, oskab hoida õiget piki- ja külgvahet, valib õige kiiruse, oskab anda märguandeid, oskab pidurdada ja peatuda. |
| 35. | Lisaaeg |  |  |